

作者：康护工程系 李岩

适用课程：眼耳鼻喉科护理学

《一例急性化脓性中耳炎患者的护理》

摘要：本案例为男性，16岁者，15天前感冒后出现右侧剧烈耳痛、流脓且脓有臭味，偶发热，体温最高 39°C ，无眩晕、恶心、呕吐、面部麻木等情况。体格检查见右侧耳屏压痛，外耳道有少量黏脓性分泌物，鼓膜充血、轻度内陷，紧张部有 $0.2\text{cm}\times 0.2\text{cm}$ 穿孔，鼓室内未窥见。辅助检查方面，纯音测听显示右耳传导性聋，气导平均听阈 60dB ，骨导平均听阈 45dB ，气骨导差 15dB ，左耳平均听阈 26dB 。中耳乳突CT显示双侧乳突气化型，气化小房明显，右侧中耳鼓室、乳突小房内有软组织密度影，听小骨未见破坏。通过病例，使学生深入了解到急性化脓性中耳炎的病因、发病机制等基础知识，并熟练掌握了中耳疾病的护理方法，以及耳科护理工作不仅要求专业技能和知识，更要有一颗关爱之心和高尚的道德情操。

关键词：支气管肺炎；呼吸困难；护理

一、背景介绍

急性化脓性中耳炎是中耳黏膜的急性化脓性炎症，好发于儿童。

其主要致病菌为肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。感染途径多为咽鼓管途径，像急性上呼吸道感染、不当捏鼻鼓气或擤鼻，都可能让细菌经咽鼓管侵入中耳，鼓膜外伤、穿刺导致外耳道细菌从穿孔处进入中耳也会引发炎症。

患者症状显著，耳痛剧烈，小儿常哭闹不止，还有听力减退、耳鸣等情况，病情发展会耳流脓，初为脓血样，后为黏脓性。若不及时治疗，可引发急性乳突炎、脑膜炎等多种并发症，严重危害患者健康，需及时诊治。

二、一例支气管肺炎患儿的护理

（一）项目案例内容：

1. 项目案例来源：专业实践学期（齐齐哈尔医学院附属第一医院）

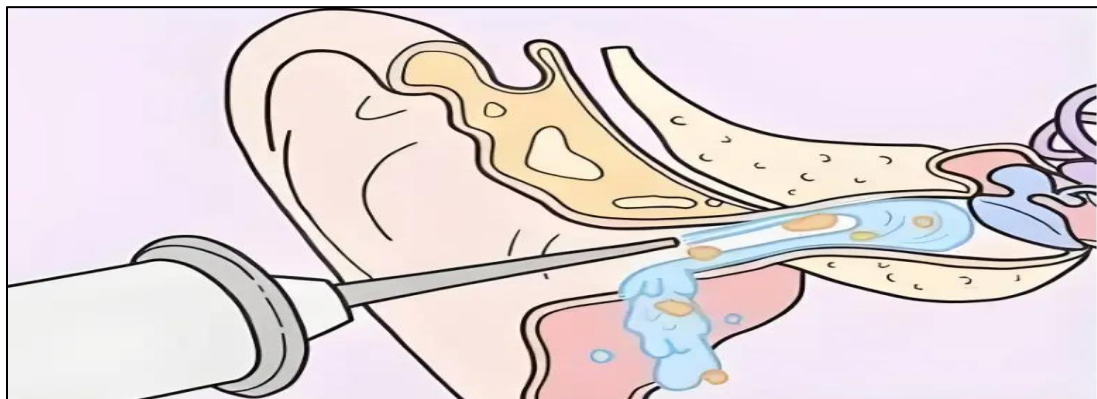
2. 项目案例内容：

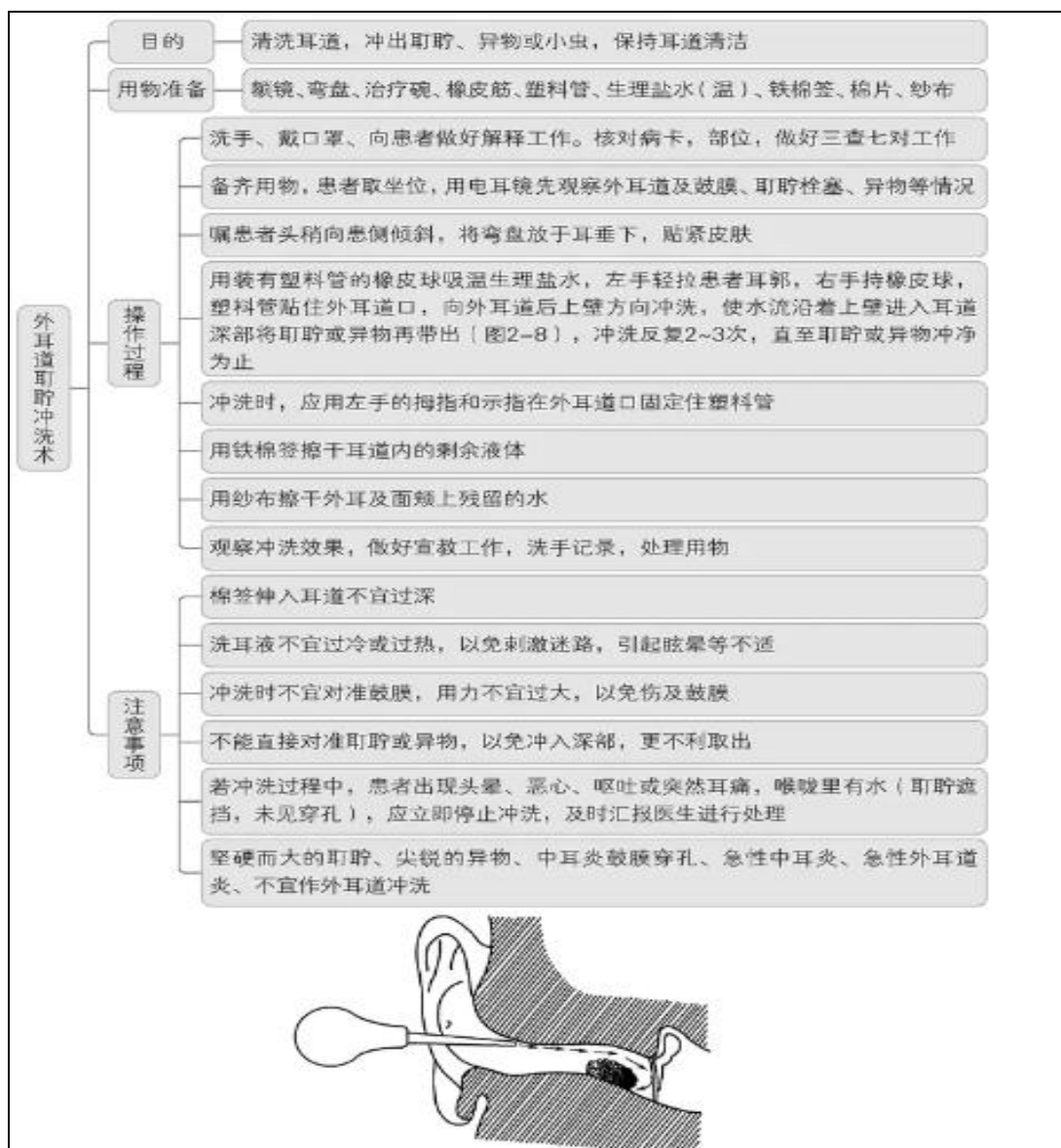
患者，男性，16岁。于15d前因感冒后开始出现右侧剧烈的耳痛及耳流脓且脓中带臭味，偶伴有发热，体温最高达 39°C 。患者无眩晕，无明显恶心、呕吐、面部麻木等症状。

体格检查:右侧耳屏处有压痛,右侧外耳道内可见少量黏脓性分泌物,右侧鼓膜充血、轻度内陷,鼓膜紧张部可见约0.2cmx0.2cm大小的穿孔,鼓室内未窥及。

辅助检查:纯音测听示右耳呈传导性聋,气导平均听闻为60dB,骨导平均听闻为45dB,气骨导差为15dB左耳平均听闻为26dB。中耳乳突CT示双侧乳突呈气化型,气化小房明显,右侧中耳鼓室、乳突小房内见软组织密度影,听小骨未见破坏。

3. 项目案例工作流程





4. 关键点

(1) 项目案例分析中的关键所在：

- ①做好耳部清洁与滴耳液使用，保持耳部卫生并确保药效。
- ②观察耳部及全身症状、听力体温等变化。
- ③生活和心理护理，促恢复、稳情绪。

(2) 案例教学中的关键知识点、技能点、态度点等：

①知识点：急性化脓性中耳炎的并发症、病理生理和辅助检查、临床表现和处理原则。

②技能点：掌握中耳疾病相关专业知识，为此类患者实施整体护理。

③态度点：具有关爱患者、严谨的工作态度。

(二) 教学使用：

1. 教学组织过程：本案例适用于护理专业的课堂教学和临床实践，可以作为讨论和分析的素材，引导学生思考如何在实际工作中运用所学知识。通过案例学习，学生可以更加直观地了解护理工作的实际环境，提高解决实际问题的能力。同时，案例中的情感元素也有助于培养学生的同理心和人文关怀精神，使他们在未来的护理工作中能够更好地关爱患者，提供更为人性化的护理服务。

2. 过程设计：课前发放预习作业，使学生能够了解中耳疾病的基本知识，将案例植入课前问题中，使学生在掌握了一定基础知识外，带着实际临床案例中的问题进行学习，教师一步一步引导学生对该案例分析，将基础的内容通过“212”汇报的形式，让学生自己说明、讲解。对于该案例的护理措施，教师引导并进行精讲，通过护理措施的实施，启发学生关爱患者的人文情怀。课后书写学习手册中案例分析题，并书写对患者护理中的人文关怀。

3. 考核方法：课后进行角色扮演，将案例中的角色进行小组分配，将护理诊断及护理措施进行梳理，学生模拟病例演练，录制视频。通过角色演练使学生能够真实表达案例情景，熟练掌握护理方法，提升学生语言表达能力及沟通能力。

4. 教学效果：学生可以更直观地了解到这种疾病对患者及其家庭的影响，从而提高学生关爱患者的护理职业道德。学生在了解疾病的同时，也会意识到患者的病痛，以及作为耳鼻喉科护士应该积极参与到耳鼻喉科疾病的预防和治疗中去。护理患者需要团队合作以及临床辩证思维能力。

（三）其他相关说明和附件：





案例分析-小组讨论

患者：男性，6岁。于10d前因感冒开始出现右侧剧烈的耳痛及耳流脓且脓中带臭味，偶伴有发热，体温最高达39.2℃。患者无眩晕，无明显恶心、呕吐、无面部麻木等症状。体格检查：右侧耳廓处有压痛，右侧外耳道内可见少量脓液性分泌物，右侧鼓膜充血、轻度内陷，鼓膜紧张部可见约0.1cm×0.1cm大小的穿孔，鼓室内未窥及。辅助检查：纯音测听示右耳呈传导性聋。中耳乳突X线检查示乳突呈云雾状模糊，但无骨质破坏。请问：

- (1) 该患者的临床诊断是什么？
- (2) 请根据病情说明具体的治疗要点？
- (3) 针对患者体温过高，护士应如何为患者实施护理？

二、中耳疾病的护理

(一) 定义

中耳炎的中耳

