

作者：医学院 金璐

适用课程：妇产科护理学

## 一例妊娠期高血压合并胎盘早剥患者的护理

摘要：本案例详细记录了一例妊娠期高血压合并胎盘早剥患者的护理过程，案例源于毕业实习真实经历。患者孕期出现血压升高、腹痛及阴道流血症状，经检查确诊。护理重点涵盖严密监测生命体征与胎儿情况、控制血压、预防产后出血、心理护理及产后康复指导等方面。护理过程中，着重强调对病情监测、血压控制、出血预防、心理支持及康复护理的落实。此外，案例教学涉及妊娠期高血压及胎盘早剥的症状识别、护理要点等重要知识点，胎心监护、血压测量等技能点，以及培养学生的责任心、观察力和团队协作能力。本案例为护理专业学生提供了宝贵的实践经验，有助于提升对妇产科危急重症患者护理的理解与实践能力。

关键词：妊娠期高血压；胎盘早剥；妇产科护理

### 一、背景介绍

本案例由护理学 2022 级学生谭桐桐在建华医院妇产科实习期间记录。病例完整呈现了一位妊娠期高血压合并胎盘早剥患者的临床表现，包括症状、病史、体格检查及各项检查结果。这些资料为学生提供了实践机会，使其深入了解此类妇产科危急病症的临床特点、诊断方法及护理要点。

### 二、一例妊娠期高血压合并胎盘早剥患者的护理

#### （一）项目案例内容

1. 项目案例来源：建华医院毕业实习真实案例
2. 项目案例内容

基本信息：患者，女性，35 岁。

主诉：“孕期血压升高，腹痛伴阴道流血”。

现病史：患者孕期产检发现血压升高，最高达 147，未规律治疗。入院前无明显诱因出现持续性腹痛，伴有阴道少量流血，无头晕、眼花，无恶心、呕吐，遂急诊入院。入院后查血压 146，胎心监护提示胎心基线异常，波动在 145。B 超检查提示胎盘早剥。

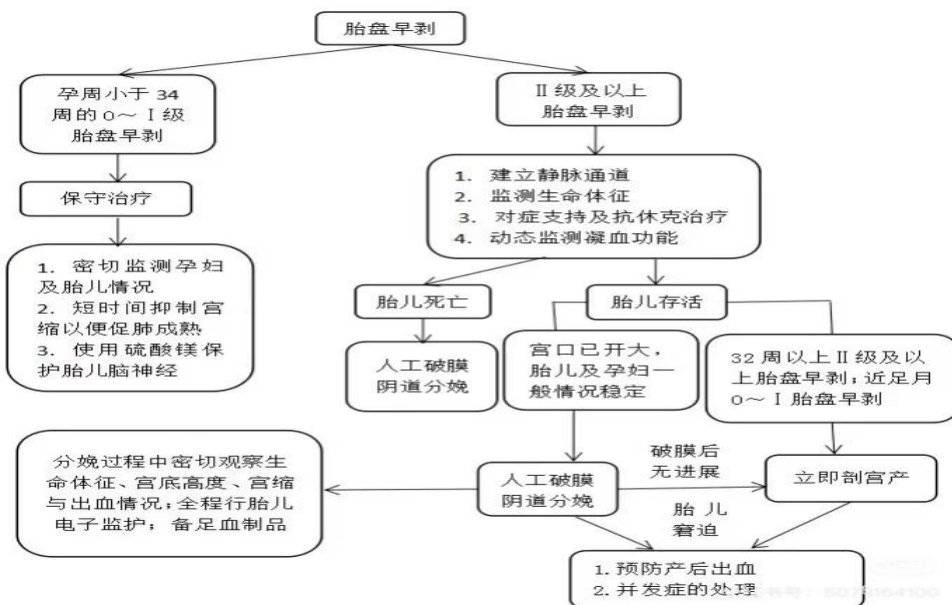
既往史：既往体健，否认高血压、糖尿病等慢性病史。

体格检查：T36.5℃，P70 次/分，R16 次/分，BP146/75mmHg。神清，痛苦面容，心肺听诊无异常。腹部膨隆，子宫硬如板状，压痛明显，胎位触诊不清，胎心音弱。双下肢水肿（++）。

临床诊断：妊娠期高血压疾病，胎盘早剥

项目案例工作流程：





## (二) 关键点

1. 病情监测：持续监测产妇生命体征，包括血压、心率、呼吸、体温；密切观察胎心变化，每进行胎心监护；观察阴道流血量、颜色及性状；记录腹痛的程度、性质及持续时间。

2. 血压控制：遵医嘱使用降压药物，如硫酸镁、拉贝洛尔等，严格控制滴速，观察药物不良反应，如硫酸镁中毒表现（膝反射减弱或消失、呼吸抑制等）。

3. 预防产后出血：产后密切观察子宫收缩情况，按摩子宫，促进子宫收缩；观察阴道流血量，及时发现并处理产后出血；遵医嘱使用宫缩剂，如缩宫素、卡前列素氨丁三醇等。

4. 心理护理：关心安慰产妇，解释病情及治疗方案，缓解其紧张、恐惧情绪；鼓励家属陪伴与支持，增强产妇信心。

5. 产后康复护理：指导产妇合理饮食，增加营养摄入，促进身体恢复；协助产妇进行适当活动，预防血栓形成；指导母乳喂养，促进子宫复旧。

## (三) 教学使用

## 1. 教学组织

课前准备：检查学生作业完成情况；准备多媒体资料，如疾病相关的图片、视频；利用网络查找相关案例、新闻等；推荐专业文献、图书。提前一周将案例资料发给学生，要求学生预习案例内容，了解妊娠期高血压疾病和胎盘早剥的病因、发病机制、临床表现、检查方法、诊断及护理要点等。

布置预习思考题：如“妊娠期高血压疾病的诊断标准是什么？”“胎盘早剥的主要护理措施有哪些？”“如何预防产后出血？”等，引导学生主动思考。

## 2. 过程设计

步骤 1：提前到达教室，准备上课，时间到，学生起立，师生问好（课前）。

步骤 2：通过案例，导入课程（5 分钟）。

步骤 3：讲授妊娠期高血压疾病和胎盘早剥的病因、发病机制知识点（5 分钟）。

步骤 4：通过案例讲授临床表现（5 分钟）。

步骤 5：讨论案例并讲授实验室及其他检查（10 分钟）。

步骤 6：汇报案例中的诊断要点、治疗要点及护理措施（5 分钟）。

步骤 7：教师进行补充知识点（5 分钟）。

步骤 8：随机提问检测所学知识点（5 分钟）。

步骤 9：课堂总结并布置作业（5 分钟）。

## 3. 考核方法

理论课考核：课后通过学习通在线测试，学习手册课后案例作业检验学生对妊娠期高血压合并胎盘早剥相关知识的掌握程度。

实训课考核：在实训课中通过模拟操作，考核学生的血压测量、胎心监护、静脉输液、产后护理等技能掌握情况。考核标准包括操作规范、熟练程度、应急处理能力等。

#### 4. 教学效果

(1) 职业态度：培养了学生的职业素养，如责任心、细心、耐心等。增强了学生对妇产科护理工作的认同感和使命感，为未来职业发展奠定基础。

(2) 知识掌握：学生能够全面、系统地掌握妊娠期高血压合并胎盘早剥的相关知识和护理要点。提高了对妇产科危急病症诊断、治疗及护理流程的理解能力。

(3) 技能提升：学生能够熟练掌握血压测量、胎心监护、静脉输液等护理技能，提高了应急处理能力和团队协作能力。